

RETORNO às aulas presenciais



Preparamos este material para que seu filho ou filha volte à escola com segurança e prevenção contra a Covid-19. Lembre-se de que a rotina é nova para todos, por isso é importante ler este guia com eles, ok?

KIT BÁSICO PARA A NOVA ROTINA

Antes de sair de casa, **nunca esqueça das máscaras e do álcool em gel (70%).**

Lave ou higienize sempre as mãos e evite levá-las ao rosto, olhos ou nariz.



COMO USAR A MÁSCARA?



- Antes de vesti-la, verifique se ela está **limpa**.
- Coloque sempre as máscaras pelas alças, com as mãos limpas e nunca toque no tecido.
- **Ajuste ela ao rosto e cubra nariz e queixo**, sem vãos nas laterais.
- As máscaras usadas devem ser guardadas em um **saco plástico** ou **de papel**, e a criança deve **lavar ou higienizar as mãos antes e depois de trocá-las**, combinado?

NÃO LEVE SEU FILHO À ESCOLA SE...

A criança apresentou **febre acima de 37,5°, tosse, coriza, dor de garganta ao engolir, dificuldade para respirar, perda de olfato, alteração do paladar, náuseas, vômitos ou diarreia.**

Além de sintomas como **cansaço** ou **moleza**, **diminuição do apetite**, **expectoração**, **espirros**, **manchas no corpo**, **dor no corpo**, nas articulações ou na **cabeça**.



INDO À ESCOLA...

TRANSPORTE PÚBLICO: tenha sempre o **álcool em gel na bolsa ou mochila**, e nunca toque o rosto enquanto você não puder higienizar as mãos. Use máscara o tempo todo e, se possível, **mantenha distância de 1,5 metro** da outra pessoa.



TÁXI OU APP: viagem sempre com as **janelas abertas** e no **banco de trás**, use a máscara e higienize as mãos antes de entrar do carro e depois de sair.

CARRO DA FAMÍLIA: **limpe com álcool em gel** o volante, câmbio, botões, maçanetas e puxadores.



BICICLETA: se puder, dê preferência a este transporte durante a pandemia e evite ônibus, trens ou Metrô. Mantenha distância de dois metros do outro ciclista, higienize as manoplas com **álcool em gel** ou **solução sanitária com água**.

ORIENTAÇÃO PARA OS FILHOS NA SALA DE AULA



Foque sempre na importância do seu filho ou filha respeitarem os protocolos de **saúde e higiene**. Na sala de aula, **nenhum material deve ser compartilhado com os colegas**, como lápis, livros e celulares.

MAS CRIANÇA TEM MESMO QUE USAR MÁSCARA?

Sim, mas o **uso é obrigatório a partir dos 5 anos de idade**. Até os **3 anos**, não é preciso utilizar e de **3 a 5 anos** o uso é opcional.

Lembre seu filho ou filha de que é preciso **trocar a máscara a cada três horas** ou **se ficar suja e úmida**.



IMPORTANTE: coloque na mochila a quantidade suficiente de máscaras para a criança usar no período na escola.



CUIDADOS DURANTE A ALIMENTAÇÃO NA ESCOLA

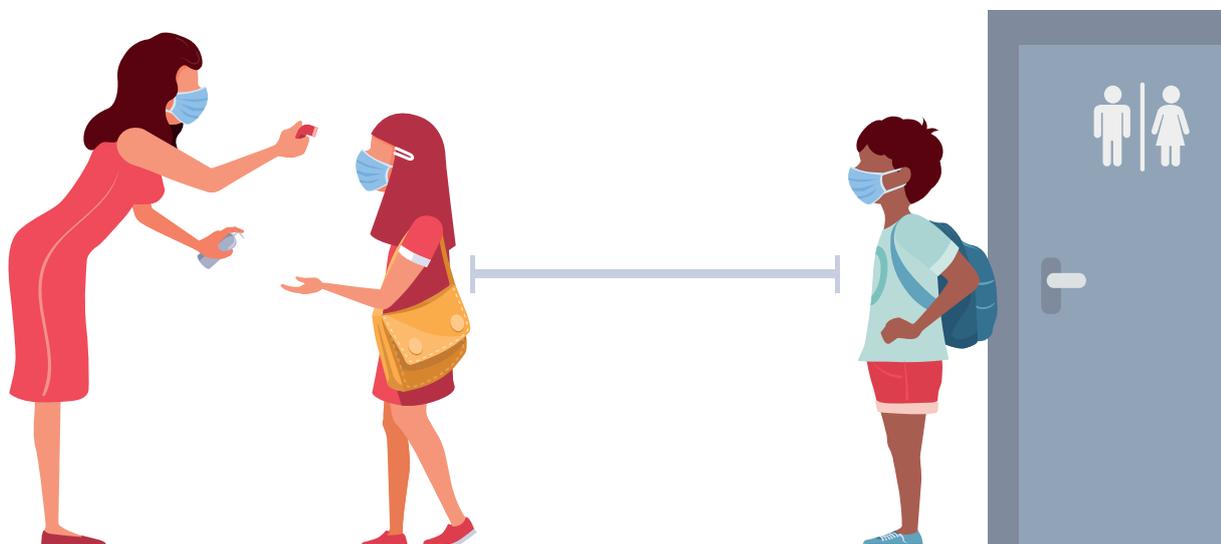
Oriente seu filho ou filha a **retirar a máscara apenas para o lanche**, sem esquecer de **evitar contato com objetos** de outros alunos.



É importante **lavar as mãos antes e depois da refeição** e **colocar uma máscara limpa** para retornar à sala de aula ou ir para casa.

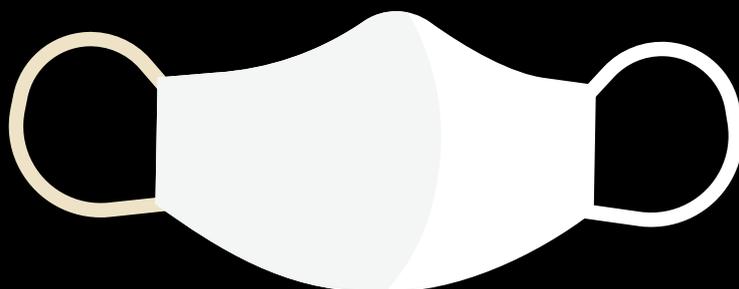
CUIDADOS AO USAR O BANHEIRO

Evite aglomerações, use a máscara e lave sempre as mãos antes e depois que utilizar o banheiro.



PREVENÇÃO É O MELHOR
CAMINHO.

BOM RETORNO!



WIDE
DIGITAL